

**Lecciones Básicas para Entender Su Equipo*****Mesa de Cama***

Modelo #: \_\_\_\_\_ Proveedor: \_\_\_\_\_  
Serie #: \_\_\_\_\_ Tel #: \_\_\_\_\_  
Fecha: \_\_\_\_\_ Contacto: \_\_\_\_\_

**Preparando su equipo:**

- Su proveedor de equipo armará completamente su mesa de cama.
- Todos los usuarios deben entender bien cómo usar el equipo correctamente. Su técnico de entrega realizará una demostración.

**Usando su equipo:**

- Límite de peso– No ponga más de 20 libras (9 kg) en una mesa de cama.
- Mesas de cama son diseñadas para uso con camas de tipo hospital en el hogar.
- Usos típicos son:
  - Para sostener la comida mientras uno come
  - Almacenar artículos personales
  - Ayudar con actividades diarias
  - Ayudar en procedimientos de bañarse en cama

- Ajustes iniciales

## Ajuste la altura:

- Busque la palanca de ajuste debajo de la mesa. (Usualmente en uno de los lados cortos)
- Mueva la palanca con una mano mientras usa la otra para guiar la mesa a la altura apropiada.
- Suelte la palanca para fijar la mesa en su posición.
- Empuje la mesa suavemente para abajo para verificar que esté segura antes de usarla.
- Ruede la mesa a la posición en que la va a usar.

## Para modelos que se inclinan:

- Remueva todo artículo de la mesa.
- Ajuste la altura como se describe arriba.
- Incline la mesa.



**Artículos de reemplazo frecuente:**

- Si se afloja o se quiebra cualquier parte, notifique a su proveedor de equipo médico inmediatamente.

**Mantenimiento:**

- Limpie la mesa periódicamente con agua tibia y una toalla suave.  
Los siguientes limpiadores son aceptables para uso:
  - jabón de platos (hay que enjuagarlo después)
  - desinfectantes ligeros
  - cloro (1 parte cloro con 10 partes de agua)
- Si las ruedas empiezan a chirriar, lubríquelas con un lubricante como el WD 40.



**Asuntos de seguridad:**

- Verifique que las partes ajustables estén seguras antes de usar la mesa.
- Mantenga las manos y los pies (o cualquier parte del cuerpo) lejos de partes móviles.
- No ponga artículos que pesan más de 20 libras (9 kg) en la mesa.
- No se siente ni se apoye en la mesa.
- No use la mesa para apoyar el peso del paciente ni para asistir en trasladar al paciente.

**Favor de comunicarse con su proveedor de equipo para reparaciones, ajustamientos, o preguntas.**

Su proveedor local:



©Copyright The VGM Group 2004

B.L.U.E. Sheet photos, drawings, and text courtesy of Golden Technologies, Invacare, Leisure-Lift, Permobil, Puritan Bennett, Pride, Respironics, Ross, Sammons Preston, Smith-Nephew, Sunrise Medical