



Tracción Cervical de Puerta

Lecciones Básicas para Entender Su Equipo

Modelo #: _____

Proveedor: _____

Serie #: _____

Tel #: _____

Fecha: _____

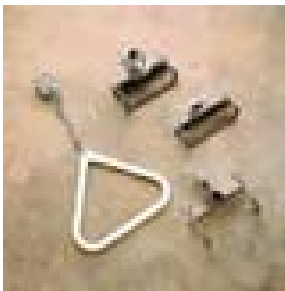
Contacto: _____

Descripción breve:

La tracción cervical de puerta suministra una manera fácil para que el usuario haga la terapia en su hogar. Este método de terapia en casa ayuda al usuario a estar activo entre las sesiones de terapia sin la inconveniencia de ir a la terapeuta varias veces al día. Una vez instalado, esta forma de tracción es un método sencillo de terapia cervical auto-administrada.

La tracción cervical de puerta viene como un juego completo en un paquete y está lista para instalarse. El juego incluye: soporte de puerta de tracción, barra de separación, cuerda de tracción, poleas, ganchos, bolsa de contrapesa de agua, y un cabestro de material cómodo y diseñado para la tracción vertical.

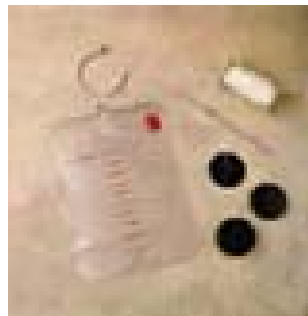
Grapa y soporte



Barra de separación



Cuerda de tracción



Bolsa de contrapesa de agua



Preparando su equipo:

- Coloque el soporte de tracción de puerta y las poleas encima de una puerta interior fuerte.
- Llene la bolsa de contrapeso al nivel recetado. **Este nivel de agua o peso es determinado por su médico y debe ser igual a la receta. No varíe el nivel recetado sin consultar con su médico.**
- Enhebre la cuerda de tracción en las poleas. Conecte el fin de la cuerda, más cerca a la puerta, a la bolsa de contrapeso de agua y el otro al centro de la barra de separación.
- Ponga el cabestro y ajústelo de acuerdo a las instrucciones dadas por nuestro representante.
- Siéntese en una silla de espalda recta directamente debajo de la polea en frente de la barra de separación. Cuelgue las argollas del cabestro a los 2 lados de la barra de separación.
- Asegúrese que el cabestro esté puesto correctamente para que hale el cuello de manera apropiada (debe haber más fuerza halando en la parte de atrás de su cabeza que debajo de su barbilla).

Usando su equipo:

Siéntese y relájese. Quédese en esta posición por el tiempo recetado por su médico. Para recibir los beneficios completos de esta terapia, no interrumpa la fuerza de halar. Eso le dejará estirar y relajar los músculos en el área afectada. Este estiramiento de los músculos deja que se separen las vértebras y alivia los nervios presionados y comprimidos. Si interrumpe la terapia, puede causar dolores y espasmos de músculo.

Asuntos de seguridad:

Si ocurre dolor en su abdomen o si tiene preguntas en cuanto al aparato de tracción en sí, o la terapia que provee, favor de llamar a nuestra oficina inmediatamente.

Favor de comunicarse con su proveedor de equipo para reparaciones, ajustamientos, o preguntas.

Su proveedor local:



©Copyright The VGM Group 2004
B.L.U.E. Sheet photos, drawings, and text courtesy of
Golden Technologies, Invacare, Leisure-Lift, Permobil,
Puritan Bennett, Pride, Respironics, Ross,
Sammons Preston, Smith-Nephew, Sunrise Medical