



## Lecciones Básicas para Entender Su Equipo

## Andador Plegable

Modelo #: \_\_\_\_\_

Proveedor: \_\_\_\_\_

Serie #: \_\_\_\_\_

Tel #: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Contacto: \_\_\_\_\_

### Preparando su equipo:

- Revise su equipo para asegurarse que tiene todos los accesorios que usted ordenó. Si le falta algo, favor de comunicarse con su proveedor de equipo inmediatamente.
- Las patas se plegan como telescopio. Ajústelas a una altura apropiada para su estatura. Un ángulo de 30° en su codo es deseable, lo que colocará los mangos justo arriba de sus muñecas (cuando esté recto con sus brazos a su lado).

### Usando su equipo:

- Antes de cada uso, siempre asegúrese que su andador esté en la posición abierta y segura. (Vea Procedimientos Especiales: Abriendo el andador)
- Empiece con pasos pequeños y en forma progresiva usted ganará confianza mientras llegue a estar más a gusto con su andador.
- No entre completamente en su andador, mas bien, manténgalo un poco delante de usted en todo momento
- Evite el hielo o condiciones resbalosas que puedan causar que las patas de su andador se resbalen.
- Cuando suba o baje una escalera, puede usar su andador en la posición plegada como un bastón. Su técnico de entrega y/o su terapeuta puede entrenarle para hacer esto. (Para un solo escalón vea Procedimientos Especiales: Subiendo un solo escalón y Bajando un solo escalón)

### Artículos de reemplazo frecuente:

- Las punteras pueden necesitar reemplazo dependiendo de cuánto se usan. (Foto 1)
- Los mangos pueden necesitar reemplazo dependiendo de desgaste, rajaduras, o si se rueda en el tubo.

Foto 1



### Mantenimiento:

- Limpie su andador como sea necesario y mantenga libre de escombros las punteras.
- No use su andador en la ducha, eso puede corroer el equipo.
- Asegúrese que los mangos se queden seguros en el andador..
- Es posible que necesitarán lubricante las ruedas y/o bisagras. Use un lubricante de silicón. (por ejemplo, el WD40)
- Si su andador necesita que alguien lo ajuste o apriete, llame a su proveedor.



## Procedimientos Especiales:

- Abriendo el andador:
  - Gire los armazones en los dos lados para afuera hasta que escuche los golpes secos de los botones poniéndose en su posición segura. (Diagrama 1)
  - Verifique la seguridad del armazón agarrando ambos lados e intente plegarlos hacia adentro. El andador debe permanecer en su posición abierta.
- Para plegar el andador:
  - Oprima los dos botones de seguro y gire los dos lados para adentro detrás de la tranca.
- Para sentarse:
  - Con su andador directamente en frente de usted, ponga su pierna **menos** afectada junto a la silla. Ponga su peso sobre esta pierna.
  - Quédese mirando hacia en frente. Levante la otra pierna y agarre los dos apoyabrazos de la silla con sus manos.
  - Baje su cuerpo a la silla gradualmente y después muévase hacia atrás en la silla.
- Para pararse:
  - Muévase adelante en su silla con su andador abierto y asegurado en frente de usted.
  - Ponga su pierna **menos** afectada directamente en frente de la orilla de la silla y mueva su otra pierna hacia adelante.
  - Empújese usando los apoyabrazos de la silla a una posición parada.
  - Agarre bien su andador con su primera mano libre y después con la otra..
- Subiendo un solo escalón:
  - Si está mirando adelante, ponga su andador en la escalera. Suba la pierna **menos** afectada primero. Después suba la otra pierna.
  - Si está mirando atrás, muévase hacia atrás al escalón. Suba la pierna **menos** afectada. Después suba la otra pierna y el andador.
- Bajando un solo escalón:
  - Ponga el andador en el escalón abajo y baje la pierna **más** afectada. Después baje la otra pierna.

Diagrama 1: Seguro Doble



## Asuntos de seguridad:

- Revise los mangos cada mes para asegurarse que no están flojos ni tienen rajaduras.
- Cuidado con nieve, hielo, y grava que pueda hacerle perder su equilibrio.
- Mantenga los pisos libres de desorden y/o alfombras pequeñas, los cuales podrían interferir con el uso del andador.

**Favor de comunicarse con su proveedor de equipo para reparaciones, ajustes, o preguntas.**

Su proveedor local:



©Copyright The VGM Group 2004  
B.L.U.E. Sheet photos, drawings, and text courtesy of  
Golden Technologies, Invacare, Leisure-Lift, Permobil,  
Puritan Bennett, Pride, Respironics, Ross,  
Sammons Preston, Smith-Nephew, Sunrise Medical