**Lecciones Básicas para Entender Su Equipo** *Generador de Aire (CPAP)*

Modelo #: _____

Proveedor: _____

Serie #: _____

Tel #: _____

Fecha: _____

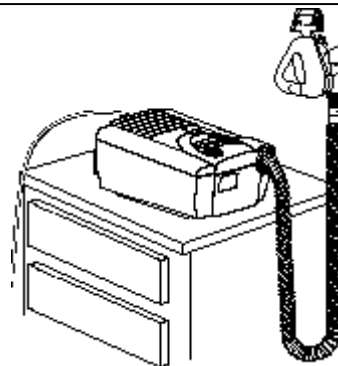
Contacto: _____

Preparando su equipo:

Para preparar su equipo, necesitará:

- Generador de aire (CPAP)
- Tubo flexible ondulado de 6 pies (2 metros)
- Una máscara
- Un arnés
- Un humidificador (opcional)

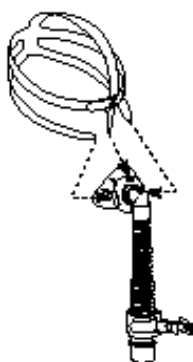
(Vea diagrama 1)

**Diagrama 1**

Su proveedor de equipo habrá fijado la presión en su generador (CPAP) de acuerdo con las órdenes del doctor.

Usando su equipo:

- Conecte su aparato a un enchufe de 3 agujeros que esté funcionando.
- Conecte el tubo ondulado al CPAP.
- Conecte la máscara al lado opuesto del tubo.
- Desconecte los tirantes del arnés y enhébrelos en la máscara. Conecte la máscara a los tirantes del arnés y ajústelas para que queden lo más grande posible. (Vea diagrama 2)
- Mantenga la máscara sobre su nariz, apretando suavemente la cara. Ponga los tirantes alrededor de su cabeza. Ajuste los tirantes. (Vea diagrama 3)
- Para quitarse la máscara, solo deslícela sobre su cabeza. Si es necesario, desconecte uno de los tirantes inferiores.
- Si su máscara no se ve como la del diagrama abajo, pregunte a su proveedor de equipo para información específica sobre su máscara.

**Diagrama 2****Diagrama 3**

Mantenimiento:

- Si su aparato tiene un filtro esponjoso, hay que lavarlo (enjuáguelo con agua) cada semana.
- Si su aparato tiene un filtro desechable, tiene que ser reemplazado cada año.
- La máscara se debe lavar con un jabón ligero y agua cada día.
- Los tubos deben ser lavados con un jabón ligero y agua cada semana, después deje que se seque al aire libre.
- Limpie el aparato con una toalla húmeda cuando sea necesario.
- Los tirantes deben ser lavados a mano o en la lavadora periódicamente.
- Si tiene humidificador, lávelo con un jabón ligero y agua semanalmente. Puede usar vinagre blanco para remover depósitos de agua dura.

Procedimientos especiales:

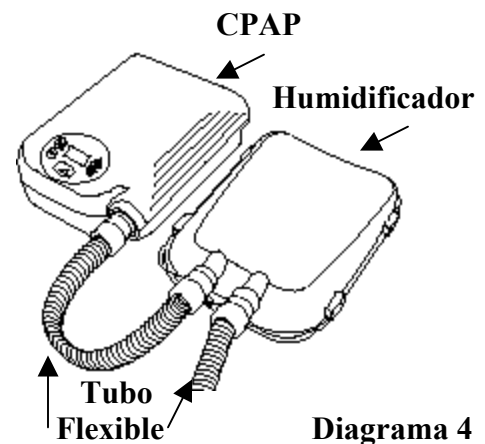
- Si ocurre sequedad nasal, el uso de un humidificador puede ser recomendado. El tubo flexible corto conecta el CPAP al humidificador. (Vea Diagrama 4). El tubo flexible largo conecta el humidificador a la máscara. Llene el humidificador con agua destilada. Vea la sección de mantenimiento para instrucciones de limpieza.
- Sugerencias para la comodidad de la máscara:
 - Lave bien la cara antes de cada uso para quitar aceites excesivos.
 - No deje demasiado apretada la máscara. Usando la máscara bien apretada puede irritar su cara y dañar la máscara.
- Si tiene cualquiera de los siguientes síntomas, consulte con su médico:
 - Nariz líquida
 - Dolor nasal, del seno nasal, o del oído
 - Si se repiten o persisten síntomas de apnea obstructiva del sueño
 - Mareo

Artículos de reemplazo frecuente:

- Filtros
- Máscaras o tirantes
- Tubos

Asuntos de seguridad:

- Sería imprudente usar un aparato CPAP con varias condiciones médicas (por ejemplo el neumotórax y la presión sanguínea baja). Consulte con su médico para recomendaciones de cuidado.



Favor de comunicarse con su proveedor de equipo para reparaciones, ajustamientos, o preguntas.

Su proveedor local:



©Copyright The VGM Group 2004
B.L.U.E. Sheet photos, drawings, and text courtesy of
Golden Technologies, Invacare, Leisure-Lift, Permobil,
Puritan Bennett, Pride, Respironics, Ross,
Sammons Preston, Smith-Nephew, Sunrise Medical